

communiqué de presse

17 octobre 2023



Ciné-débat, jeudi 9 novembre à 20h

« Le suicide : comprendre pour aider »

Côtes-d'Armor (22), Caulnes, Salle des fêtes, rue des écoles

La Mutualité Française Bretagne avec le soutien financier de l'Agence Régionale de Santé Bretagne (ARS) et le collectif MISACO de Dinan Agglomération organisent un ciné-débat sur la thématique du suicide le jeudi 9 novembre à 20h à Caulnes.

La Mutualité Française Bretagne s'engage tout au long de l'année pour proposer sur l'ensemble du territoire breton des actions de prévention sur la souffrance psychique et le suicide, au travers notamment de l'animation de ses collectifs MISACO.

Au programme de ce jeudi 9 novembre, la diffusion du documentaire d'Arte intitulé « *Le suicide, comprendre pour aider* » suivi d'un temps d'échange avec des professionnels de la Fondation St Jean de Dieu animé par Perrine Le Bouffant, chargée de prévention suicide à la MFB.

Le documentaire « *Le suicide : comprendre pour aider* » a été réalisé par James Barrat et Mareike Müller en 2022. En allant à la rencontre de chercheurs, psychiatres, neurologues, mais aussi de proches de victimes ou de personnes ayant voulu attenter à leurs jours, ce documentaire d'utilité publique met en lumière les signes qui doivent alerter et les manières de faire face aux risques, chez les autres comme chez soi-même. Selon les chercheurs en suicidologie, le passage à l'acte relève de la rencontre entre un ensemble de prédispositions liées à la santé mentale, à des facteurs neurologiques ou à un vécu traumatique, suscitant un risque chez un grand nombre de personnes. La prévention du suicide représente un défi qui doit mobiliser l'ensemble de la société : alors que cet acte fait encore l'objet d'une importante stigmatisation sociale, la première étape consiste, assurément, à apprendre à en parler sans tabou.

La soirée se terminera par un pot convivial.

Ce ciné-débat est **gratuit et sans inscription**.

Nous attendons les spectateurs nombreux afin de sensibiliser un maximum de personnes à l'idée que prévenir le suicide, ensemble, c'est possible !



À propos de la Mutualité Française Bretagne

La Mutualité Française Bretagne (MFB), union régionale de la Mutualité Française, mène toute son action en relation étroite avec les mutuelles santé et les établissements de soins et de services mutualistes.

La MFB rassemble et représente plus de 142 mutuelles protégeant près de 1 breton sur 2 ⁽¹⁾. Ces mutuelles proposent, tout au long de la vie et sans discrimination, des prestations d'assurance complémentaire santé et de prévoyance à tous les publics et notamment les plus fragilisés.

La Mutualité Française Bretagne, en promouvant le mutualisme et ses acteurs, œuvre pour l'amélioration des conditions de vie de l'ensemble de la population.

La Mutualité Française Bretagne, c'est aussi le 1^{er} réseau sanitaire et social régional avec ses 231 services de soins et d'accompagnement mutualistes qui apportent des réponses aux besoins de santé et de bien-être de la population, de la petite enfance au plus grand âge⁽²⁾.

Elle accompagne chaque citoyen au quotidien vers une meilleure santé et plus de bien-être, en alliant expertise et innovation.

Le programme service de prévention et de promotion de la santé de la MFB, avec ses 250 actions annuelles sur la région, contribue à préserver le capital santé des bretons et à améliorer la qualité de vie de tous, dans le respect de la politique de santé publique.

Elle contribue à construire une société plus équitable et engagée, en plaçant l'humain au cœur de son action et de son modèle.

(1) Soit 1 650 000 personnes protégées

(2) Soit 4700 emplois et 70 métiers

Contacts presse :

Salomé Peltier, Chargée de communication

Tél : 06 83 98 53 53 - speltier@bretagne.mutualite.fr

Perrine Le Bouffant, Chargée de prévention et formatrice PSSM

Tél : 06 47 91 69 54 - plebouffant@bretagne.mutualite.fr

47 avenue des Pays-Bas
35200 Rennes

Tél : 06 74 70 03 07
www.bretagne.mutualite.fr

